

Als Diabetiker gut informiert sein bedeutet, dass man weiß, welche Werte in der Behandlung angestrebt werden...



Stiftung in der Deutschen Diabetes-Stiftung

Therapieziele bei Diabetikern

Blutzucker	nüchtern nach dem Essen Langzeitblutzuckerwert	präprandial postprandial HbA_{1c}	< 100 mg/dl (5,5 mmol/l) < 140 mg/dl (7,7 mmol/l) < 7% (53 mmol/ mol)	
Körpergewicht/ Bauchumfang		Body Mass Index BMI Bauchumfang	Frauen 19-24 < 88 cm	Männer 20-25 < 102 cm
Blutfette/ Triglyceride			< 150 mg/dl	
Cholesterin		HDL-Cholesterin LDL-Cholesterin	Frauen > 45 mg/dl < 100 mg/dl	Männer > 35 mg/dl
Blutdruck		systolisch/ diastolisch	130/80 – 140/90 mmHg	

Zielwerte können nach Geschlecht, Alter und Krankheitsbild variieren

Wenn Sie unsicher sind, ob diese Werte auch auf Sie zutreffen, fragen Sie IHREN ARZT oder uns.